

KURSANGEBOTE

Möchten Sie den Golfsport von Grund auf in einer entspannten und modernen Indoor-Umgebung erlernen? Unser Grundkurs vermittelt Ihnen die ersten Schritte, und im anschließenden Theoriekurs vertiefen Sie das Wissen, um sicher auf unseren Anlagen zu spielen. Der Platzreifekurs beginnt in unserer Lounge, wo Sie alle wichtigen Grundlagen trainieren.

Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie für das Spiel auf internationalen Golfplätzen bestens vorbereitet.

Kurs	Level	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Schnupperkurs	Einsteiger	Erste Schläge auf der Driving Range, Putting-Wettbewerb	1x 50 Minuten	1-4 Personen	150 CHF Pro Person
Grundkurs	Einsteiger	Lange Schläge, Chipping, Pitching, Bunkerschläge, Putten	18x 50 Minuten	1-4 Personen	1 Person CHF 2'700 2 Personen CHF 2'160 3 Personen CHF 1'800 4 Personen CHF 1'620
Platzreifekurs	Aufbau	Erlernen der Regel- & Etikettekurs Absolvieren der Platzreife	5x 50 Minuten	1-4 Personen	CHF 750 Pro Person
Handicap-Turnierkurs	Fortgeschrittene	Modul 1-10 (Ladies, Seniores): Driver, Fairway Hölzer, Hybriden, Eisen, Wedges, Putten	12x 50 Minuten	1-4 Personen	1 Person CHF 1'800 2 Personen CHF 1'440 3 Personen CHF 1'260 4 Personen CHF 1'080
Golf Unlimited	Vertiefung	Modul 1-14: Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, langes Spiel, Schwungphasen	14x 50 Minuten	1-4 Personen	1 Person CHF 2'100 2 Personen CHF 1'680 3 Personen CHF 1'470 4 Personen CHF 1'260
Privatunterricht	Perfektion	Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm inkl. Videoanalyse und Schwungradar	50 Minuten pro Sitzung	1-4 Personen	1 Person CHF 150 2 Personen CHF 120 3 Personen CHF 105 4 Personen CHF 90

EINSTEIGER

Kurs	Level	Module	Dauer	Personen	Preis
Schnupperkurs	Einsteiger	Erste Schläge auf der Driving Range, Putting-Wettbewerb	1x 50 Minuten	1-4 Personen	CHF 150 Pro Person

Schnupperkurs: Ein erster Einblick in die Welt des Golfsports

Tauchen Sie ein in die Welt des Golfsports und erleben Sie die Faszination eines perfekten Schläges – ganz ohne Vorkenntnisse! Unser Schnupperkurs ist ideal für alle, die den Golfsport in entspannter Atmosphäre kennenlernen möchten. Unter Anleitung unseres erfahrenen PGA-Professionals erhalten Sie eine Einführung in die Grundtechniken und machen Ihre ersten Schläge auf der Driving Range. Ob allein, mit Freunden oder Familie – entdecken Sie, wie viel Spaß und Präzision in diesem Sport steckt! Ein unvergessliches Erlebnis und der perfekte Einstieg in eine neue Leidenschaft.



EINSTEIGER

Kurs	Level	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Grundkurs	Einsteiger	Erlernen der Grundschrifttechnik mit Hilfe Buchstabensystems	18x 50 Minuten	1-4 Personen	1 Person CHF 2'700 2 Personen CHF 2'160 3 Personen CHF 1'800 4 Personen CHF 1'620

Thema: Putten mit dem Buchstabenkonzept

Modul 1: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung Y Schwung

Modul 2: Der Putt - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 3: Längenkontrolle kurze, mittlere und lange Putts und Schlagroutine.

Thema: Chippen mit dem Buchstabenkonzept

Modul 4: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung Y Schwung

Modul 5: Der Chip - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 6: Längenkontrolle und Schlagroutine

Thema: Kurzer und langer Pitch mit dem Buchstabenkonzept

Modul 7: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung kurzer Pitch Y - Y Schwung

Modul 8: Der kurze Pitch - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 9: Längenkontrolle und Schlagroutine

Modul 10: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung langer Pitch L - L Schwung

Modul 11: Der lange Pitch - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 12: Längenkontrolle und Schlagroutine.

Thema: Bunkerschlag mit dem Buchstabenkonzept

Modul 13: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung L - Y Schwung

Modul 14: Der Bunkerschlag - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 15: Längenkontrolle und Schlagroutine

Thema: Voller Schwung mit dem Buchstabenkonzept

Modul 16: Griff, Ansprechposition, Grundbewegung T - A Schwung

Modul 17: Der volle Schwung - Systematischer Aufbau Körper, Arme, Schläger und Schwung.

Modul 18: Längenkontrolle und Schlagroutine

AUFBAU

Kurs	Level	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Platzreifekurs	Aufbau	Erlernen der Regel- & Etikettkurs Absolvieren der Platzreife	1 x 50 Minuten Proberunde 2 x 50 Minuten Regel- Etikette 2x 50 Platzreifeprüfung	1 - 4 Personen	CHF 750 Pro Person

Platzreifekurs: Der Weg zur Freiheit auf dem Golfplatz

Erreichen Sie mit unserem Platzreifekurs die offizielle Spielerlaubnis und legen Sie die Basis für grenzenloses Golfvergnügen! Dieser Kurs bietet eine ideale Mischung aus Theorie und Praxis, die Ihnen das nötige Wissen und die Fähigkeiten vermittelt, um selbstbewusst und sicher auf dem Golfplatz zu bestehen. Starten Sie in unserer modernen Indoor-Lounge und vertiefen Sie die Grundlagen. Sobald Sie bereit sind, legen Sie die Prüfung ab. Mit dem Abschluss sind Sie bestens auf das Spielen auf dem Golfplatz vorbereitet. Somit steht Ihnen nach erfolgreichem Abschluss die Tür zu den Golfplätzen weltweit offen – Ihr Schlüssel zur Freiheit im Golfsport!



FORTGESCHRITTENE

Kurs	Level	Kursinhalt	Dauer	Persone n	Preis
HCP Turnierkurs	Fortgeschr.	Erlernen und festigen der Schlüsselpositionen bzw. Optimierung der Grundschwungtechnik für bereits erfahrene Golfer	12 x 50 Minuten	1-4 Persone n	1 Person CHF 1'800 2 Personen CHF 1'440 3 Personen CHF 1'260 4 Personen CHF 1'080

Handicap-Turnierkurs: Spielen wie die Profis, verbessern wie die Champions

Bereiten Sie sich optimal auf Ihr nächstes Turnier vor und bringen Sie Ihr Handicap auf ein neues Level! Unser Handicap-Turnierkurs richtet sich an alle Golfer, die ihr Spiel gezielt verbessern und souverän auf dem Platz auftreten möchten. Mit der Unterstützung unseres PGA-Professionals trainieren Sie Schlagtechnik, Taktik und Abläufe für eine konstantere Leistung auf dem Golfplatz – alles, was für eine erfolgreiche Turnierrunde entscheidend ist. Ob präzise Abschlüsse, verlässliches Putten oder das richtige Course-Management: Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Spiel perfektionieren und in jeder Situation die beste Entscheidung treffen. Erleben Sie Golf auf Wettkampfniveau und lassen Sie Ihr Potenzial erblühen!



Thema: Schlüsselpositionen Putten

Modul 1 : Griff, Ansprechposition, Schlüsselpositionen Grundschwung.

Modul 2: Der Putt- Systematischer Aufbau - Schlüsselbewegungen Körper, Arme, Hände, Schläger.

Modul 3: Längenkontrolle kurze, mittlere und lange Putts und Schlagroutine.

Thema: Schlüsselpositionen Chippen

Modul 4: Griff, Ansprechposition, Schlüsselpositionen Grundschwung.

Modul 5: Der Chip - Systematischer Aufbau - Schlüsselbewegungen Körper, Arme, Hände, Schläger

Modul 6: Längenkontrolle und Schlagroutine.

Thema: Schlüsselpositionen Pitchen

Modul 7: Schlüsselpositionen kurzer Pitch Griff, Ansprechposition, Schlüsselpositionen Körper, Arme, Hände, Schläger.

Modul 8: Schlüsselpositionen mittlerer Pitch - Schlüsselpositionen Körper, Arme, Hände, Schläger.

Modul 9: Schlüsselpositionen langer Pitch - Schlüsselpositionen Körper, Arme, Hände, Schläger

Thema: Schlüsselpositionen Bunkerschlag

Modul 10: Griff, Ansprechposition, Schlüsselpositionen Körper, Arme, Hände, Schläger.

Modul 11: Längenkontrolle und Schlagroutine

Thema: Schlüsselpositionen voller Schwung

Modul 12: Griff, Ansprechposition,

Schlüsselpositionen Körper, Arme, Hände, Schläger

Thema: Schlagroutine voller Schwung

Modul 13: Technik Schwung und Temposchwung



VERTIEFUNG

Kurs	Level	KURSIHALT	Dauer	Personen	Preis
Golf Unlimited	Vertiefung	Optimierung der verschiedenen Schlagvariationen und Teilbereichen zum them Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, langes Spiel, Schwungphasen	14 x 50 Minuten	1 - 4 Personen	1 Person CHF 2'100 2 Personen CHF 1'680 3 Personen CHF 1'470 4 Personen CHF 1'260

Golf Unlimited: Ihre grenzenlose Golfreise zur Perfektion

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial und bringen Sie Ihr Spiel auf ein völlig neues Niveau mit unserem exklusiven Golf Unlimited Kurs. Dieser intensive Kurs bietet Ihnen die Freiheit, alle Facetten des Golfspiels zu meistern – vom präzisen Putten über das kontrollierte Pitchen bis hin zu anspruchsvollen Bunkerschlägen und langem Spiel. Mit bis zu 40 flexiblen Trainingseinheiten, die speziell auf das richtige Performen auf dem Golfplatz zugeschnitten sind, erhalten Sie die Möglichkeit, jedes Detail Ihrer Technik zu verfeinern. Unter Anleitung unseres PGA-Professionals und unterstützt durch modernste Analysetools, wie FSX Pro von Foresight, setzen Sie Ihre individuellen Ziele in die Tat um. Erleben Sie grenzenloses Golftraining – für echte Leidenschaft und nachhaltigen Erfolg auf dem Platz!



Thema Putten:

Modul 2: Die Ansprechposition / Der Schlag

Modul 1: Mechanik des Puttschlags / Lesen des Grüns - Breaklehre

Thema Chippen:

Modul 3: Der Putt-Chip

Modul 4: Der Body-Chip

Thema Pitchen:

Modul 5: Der Basis-Pitch

Modul 6: Spezial-Pitches

Thema Bunkerschlag:

Modul 7: Theorie und Praxis - Alles rund um den Bunkerschlag

Thema Schwung: (Kontrolle der einzelnen Schwungphasen)

Modul 8: Ansprechhaltung

Modul 9: Rückschwung

Modul 10: Abschwung

Modul 11: Treffmoment – Der Moment der Wahrheit / Durchschwung

Modul 12: Timing und Tempo

Thema Golfplatz / Spielen am Simulator:

Modul 13: Techniktraining auf dem Golfplatz

Modul 14: Schlagroutine auf dem Golfplatz



PERFEKTION

Kurs	Level	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Privatunterricht	Perfektion	Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm	1 x 50 Minuten	1 - 4 Personen	1 Person CHF 150 2 Personen CHF 120 3 Personen CHF 105 4 Personen CHF 90

Privatunterricht: Massgeschneidertes Golftraining für Ihren Erfolg

Im Privatunterricht der Pure Stroke Academy steht nur eine Person im Mittelpunkt: Sie! Nutzen Sie die exklusive Möglichkeit, sich individuell von unserem PGA-Professional coachen zu lassen und genau an den Aspekten zu arbeiten, die Ihr Spiel verbessern. Es spielt keine Rolle, ob Sie ihre Schlagtechnik von der Tee Box, über das Fairways bis ins Grün, sowie verlässliches Putten perfektionieren möchten – wir passen das Training exakt auf Ihre Ziele und Bedürfnisse an. Durch den Einsatz modernster Analysetools, wie unserer FSX Pro Software, erhalten Sie tiefgehende Einblicke in Ihre Technik und können Fortschritte sofort erkennen. Erleben Sie Golftraining auf höchstem Niveau, ganz nach Ihrem Tempo und Ihren Vorstellungen – für maximale Erfolge und pures Golfvergnügen!



SPECIALS

Kurs	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Seniorentaining	Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm	50 Minuten pro Sitzung	1 - 4 Personen	CHF 150 Pro Person

Seniorentaining:

Unser spezielles Ladies- & Seniorentaining richtet sich an alle, die ihr Golfspiel in einer entspannten und fokussierten Atmosphäre verbessern möchten. In kleinen Gruppen arbeiten wir gezielt an den Schlüsselbereichen Ihres Spiels – von kraftvollen Drives über präzise Transportschläge bis hin zu Annäherungen und sicherem Putten auf dem Grün. Mit unserem modularen Trainingsaufbau und deren Inhalten, welche speziell auf die Bedürfnisse der Golf Senioren abgestimmt sind, verfeinern Sie nicht nur Ihre Technik, sondern steigern auch Ihre Präzision und Konstanz. Ob längere Schläge vom Tee, mehr Treffer auf dem Fairway oder exakte Annäherungen zur Fahne – unser PGA-Professional begleitet Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zum besseren Spiel. Erleben Sie maßgeschneidertes Golftraining und teilen Sie die Freude am Spiel in einer motivierenden Gemeinschaft!



Seniorentraining:

Thema: Driver:

Modul 1: Set-up und Grundschwung Driver.

Modul 2: Power/ Maximale Länge vom Tee.

Modul 3: Richtung/ Mehr Fairway Treffer vom Tee.

Thema: Transportschläge:

Modul 4: Stabilität mit Fairway Hölzern und Hybrides auf der Spielbahn.

Thema: Schläge aus Entfernungen über 100 Meter ins Grün:

Modul 5: Stabilität und Präzision mit Hybriden und mittleren Eisen für mehr Grüntreffer.

Thema: Schläge aus Entfernungen unter 100 Meter ins Grün:

Modul 6: Präzision mit kurzen Eisen und Wedges für mehr Genauigkeit an die Fahne.

Thema: Annäherungsschläge ins Grün:

Modul 7: Variation und Präzision mit unterschiedlichen Wedges für mehr Genauigkeit zur Fahne.

Thema: Putten:

Modul 8: Set-up und Grundschwung Putter

Modul 9: Längenkontrolle auf dem Grün

Modul 10: Richtungskontrolle auf dem Grün



Kurs	Kursinhalt	Dauer	Personen	Preis
Ladiestraining	Individuell abgestimmtes Trainingsprogramm	50 Minuten pro Sitzung	1 - 4 Personen	CHF 150 Pro Person

Ladiestraining:

Unser spezielles Ladiestraining richtet sich an alle Damen, die ihr Golfspiel in einer entspannten und fokussierten Atmosphäre verbessern möchten. In kleinen Gruppen arbeiten wir gezielt an den Schlüsselbereichen Ihres Spiels – von kraftvollen Drives über präzise Transportschläge bis hin zu Annäherungen und sicherem Putten auf dem Grün. Mit unserem modularen Trainingsaufbau und deren Inhalten, welche speziell auf die Bedürfnisse von Damen abgestimmt sind, verfeinern Sie nicht nur Ihre Technik, sondern steigern auch Ihre Präzision und Konstanz. Ob längere Schläge vom Tee, mehr Treffer auf dem Fairway oder exakte Annäherungen zur Fahne – unser PGA-Professional begleitet Sie Schritt für Schritt auf Ihrem Weg zum besseren Spiel. Erleben Sie maßgeschneidertes Golftraining und teilen Sie die Freude am Spiel in einer motivierenden Gemeinschaft!



Ladiestraining:

Thema: Driver:

Modul 1: Set-up und Grundschwung Driver.

Modul 2: Power/ Maximale Länge vom Tee.

Modul 3: Richtung/ Mehr Fairway Treffer vom Tee.

Thema: Transportschläge:

Modul 4: Stabilität mit Fairway Hölzern und Hybrides auf der Spielbahn.

Thema: Schläge aus Entfernungen über 100 Meter ins Grün:

Modul 5: Stabilität und Präzision mit Hybriden und mittleren Eisen für mehr Grüntreffer.

Thema: Schläge aus Entfernungen unter 100 Meter ins Grün:

Modul 6: Präzision mit kurzen Eisen und Wedges für mehr Genauigkeit an die Fahne.

Thema: Annäherungsschläge ins Grün:

Modul 7: Variation und Präzision mit unterschiedlichen Wedges für mehr Genauigkeit zur Fahne.

Thema: Putten:

Modul 8: Set-up und Grundschwung Putter

Modul 9: Längenkontrolle auf dem Grün

Modul 10: Richtungskontrolle auf dem Grün

